

## LUNDI

02/09

ENTREES

Tomates en salades

PRODUIT DE SAISON

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

\*Saucisses fumées\*

Lentilles

LAITAGES

Bonne rentrée

DESSERTS

Yaourt Aromatisé

## MARDI

03/09

ENTREES

Salade de pommes de Terre

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Veau aux olives  
Sauté de veau, olives, oignons

Carottes

LAITAGE

DESSERTS

Maestro chocolat

## MERCREDI

04/09

ENTREES

Chou coleslaw

PRODUIT DE SAISON

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Œufs brouillés fromage

Riz

LAITAGES

Gouda

DESSERTS

## Menu Végétarien

05/09

ENTREES

Betteraves au cumin

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Croque tout fromage + salade

LAITAGES

DESSERTS

Fruit

## VENDREDI

06/09

ENTREES

Macédoine mayonnaise

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Nuggets de Poisson

Pâtes

LAITAGES

DESSERTS

Gaufre



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

\* : plat avec viande porcine

### LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



# NOTRE AMIE: LA CAROTTE

- Je suis Riche en fibres et en eau !  
Les fibres aident à digérer et à réguler le transit.

- Je contient aussi une vitamine très importante pour tes yeux: 😊  
La Vitamine A, qui est aussi Un antioxydant qui protège tes cellules.



Je mets de la couleur dans tes plats.



Je contient aussi des minéraux comme le potassium, le manganèse, le calcium, le phosphore et le cuivre.



Un jus de carottes et oranges fraîches c'est un plein de vitamines

Le potassium est bon pour ton Cœur.



Le calcium est bon pour tes Os.





# LE MENU DE LA SEMAINE

4 composants - se 37/2024



## Menu Végétarien

09/09

ENTREES



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Pizza au fromage + salade



LAITAGES

DESSERTS

Compote pomme  
Abricots

MARDI

10/09

ENTREES

\*Rosette\*



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poulet rôti



Haricots VERTS  
tomates

LAITAGES



Yaourt nature sucré



DESSERTS

MERCREDI

11/09

ENTREES

Concombres à  
la crème



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Saucisse knackis  
Volaille

Purée

LAITAGES

DESSERTS

Fruit



JEUDI

12/09

ENTREES

Cèleri  
rémoulade

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Cheesburger +  
ketchup



Pommes noisette

LAITAGES

DESSERTS

Muffin's



VENDREDI

13/09

ENTREES



Salade verte Croutons

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Brandade  
Parmentiere



LAITAGES

Tartare



DESSERTS



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

## LEGENDE

\* : plat avec viande porcine



Viande Bovine  
Française (VBF)



Pêche  
responsable



Porc français



Certification  
environnementale  
niveau 2



Origine  
France



Haute valeur  
environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.



# I F MENU DE LA SEMAINE

Menu *Végétarien* 4 composants - se 38/2024

## LUNDI 16/09

### ENTREES

Chou rouge sucré salé  
Chou rouge, miel, huile, vinaigre



PRODUIT DE SAISON

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Emincé de dinde

Flageolets

### LAITAGES

Gouda



### DESSERTS

## MARDI 17/09

### ENTREES

Œuf dur cocktail  
Œufs de poules élevées en plein air




### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Boulettes de soja sauce tomates  
Haricots verts  
pommes de terre

### LAITAGES

### DESSERTS

Brownie à découper



## MERCREDI 18/09

### ENTREES

Salade de Surimi mayonnaise

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

\*Quiche\*

Salade verte

### LAITAGES

### DESSERTS

Yaourt nature sucré



## JEUDI 20/09

### ENTREES

Melon entier à tailler et vider

PRODUIT DE SAISON



### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Raviolis au Bœuf

### LAITAGES

### DESSERTS

Compote

## VENDREDI 21/09

### ENTREES

Salade de riz




### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Calamars a la romaine

Garniture catalane  
Pdt, oignon, poivron, tomate, courgettes

### LAITAGES

### DESSERTS

Fruit




Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

\* : plat avec viande porcine

## LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.



## LUNDI

23/09

ENTREES

Chou coleslaw  
 **PRODUIT DE SAISON**

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poulet Rôti  
Frites au Four

LAITAGES

DESSERTS

Mousse Chocolat

## Menu Végétarien

24/09

ENTREES

Betteraves en salade  
 **CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2**

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Croque tout fromage + salade

LAITAGES

Camembert à couper

DESSERTS

Fruit  
 **CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2**

## MERCREDI

25/09

ENTREES

Carottes Marocaine  
 **PRODUIT DE SAISON**

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

\*Sauté de porc en sauce\*

Pommes vapeur

LAITAGES

DESSERTS

Fruit  
 **CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2**

## JEUDI

26/09

ENTREES

\*Mortadelle \*

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Acras de morue **Pêche Responsable**  
Curry Chou-fleur/Pdt

LAITAGES

DESSERTS

Yaourt Nature sucré  
 **CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2**

## VENDREDI

27/09

ENTREES

Nem de poulet

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

\*Riz cantonnais\*  
Riz, œuf, jambon blanc, petits pois, carottes, oignon, sauce soja

LAITAGES

DESSERTS

Fruit  
 **CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2**



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

\* : plat avec viande porcine

### LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Haute valeur environnementale



# LE MENU DE LA SEMAINE

4 composants - se 40/2024



## LUNDI

30/09

### ENTREES

Salade de pommes de terre




### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Cordon Bleu

Haricots **VERTS**

### LAITAGES



### DESSERTS

Maestro Chocolat

## MARDI

01/10

### ENTREES

Mascarade de crudités

Chou, rouge, chou blanc, carottes, vinaigrette

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Filet de poulet en sauce

Pommes noisette

### LAITAGES

### DESSERTS

Fruit



## MERCREDI

02/10

### ENTREES

Betteraves en salade




### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Boules de bœuf en sauce



Blé

### LAITAGES

### DESSERTS

Flan nappé caramel

## JEUDI

03/10



### ENTREES

Taboulé

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS



Poisson meunière

Purée de légumes

### LAITAGES

Buche de chèvre à couper



### DESSERTS

## Menu Végétarien

04/10

### ENTREES

Salade Haricots verts

### PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Pates Teddy cheese (ricotta-mozza)

Sauce tomate



### LAITAGES

### DESSERTS

Moelleux chocolat



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

\* : plat avec viande porcine

## LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.

**LUNDI**  
07/10  
ENTREES

Salade de Blé au fromage

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Poulet Chimichuri  
(Sauté de poulet, ail, persil, citron, herbes fraîches)  
Carottes persillées

**LAITAGES**

**DESSERTS**

Flan chocolat

**MARDI**  
08/10  
ENTREES

Céleri rémoulade

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Sauté de bœuf marengo  
Petits pois

**LAITAGES**

**DESSERTS**

Fruit

**MERCREDI**  
09/10  
ENTREES

Tomates entières

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

\*Roti de porc\*  
Pâtes

**LAITAGES**

**DESSERTS**

Yaourt aromatisé

**JEUDI**  
10/10  
ENTREES

Carottes Râpées

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Hot dog à monter (Envoi en vrac)  
Frites four

**LAITAGES**

**DESSERTS**

Compote

*Menu Végétarien*

**11/10**  
ENTREES

Macédoine vinaigrette

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Hachis parmentier VG  
Purée, égrené végétal, carottes, oignon, bouillon

**LAITAGES**

Vache qui rit

**DESSERTS**



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

\* : plat avec viande porcine

## LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Haute valeur environnementale

# LE MENU DE LA SEMAINE

4 composants - se 42/2024

## Menu Végétarien

**LUNDI**  
14/10  
ENTREES

Duo de crudités  
Carottes et cèleri râpés,  
mayonnaise, curcuma

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

\*Sauté de Porc aux olives\*  
Poêlée de légumes

**LAITAGES**

**DESSERTS**

Mosaïque de fruits

**MARDI**  
15/10  
ENTREES

Betteraves sauce coca  
Betteraves cubes, vinaigrette miel,  
coca, huile, vinaigre

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Poisson « Fish and chips »  
Pommes noisette

**LAITAGES**

**DESSERTS**

Muffin pépites de chocolat

**MERCREDI**  
16/10  
ENTREES

Salade de pommes de terre

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Cordon bleu  
Épinards crème

**LAITAGES**

Emmental

**DESSERTS**

**JEUDI**  
17/10  
ENTREES

Melon entier à vider et tailler

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Sauté de Bœuf à l'italienne  
Garniture Catalane

**LAITAGES**

**DESSERTS**

Fruit

**VENDREDI**  
18/10  
ENTREES

Tomates en salade

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Tortelonnis ricotta épinards  
Plat Complet

**LAITAGES**

**DESSERTS**

Velouté fruits



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

\* : plat avec viande porcine

## LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.

LUNDI 21/10 ENTREES	Menu <i>Végétarien</i> 22/10 ENTREES	MERCREDI 23/10 ENTREES	JEUDI 24/10 ENTREES	VENDREDI 25/10  ENTREES
Salade Triolo chou rouge, chou blanc, céleri, vinaigrette	Taboulé	Tomate Croc Sel 	Salade corail Pdt, surimi râpé, mayonnaise 	Concombre à la grecque Lamelle de concombre, fromage blanc, vinaigre, herbes fraîches  
<b>PLATS &amp; ACCOMPAGNEMENTS</b> Sauté de veau Marengo  Lentilles	<b>PLATS &amp; ACCOMPAGNEMENTS</b> Escalope panée végétarienne Haricots plats provençale	<b>PLATS &amp; ACCOMPAGNEMENTS</b> Fricassée de volaille en sauce Riz 	<b>PLATS &amp; ACCOMPAGNEMENTS</b> *Roti de porc*  Carottes 	<b>PLATS &amp; ACCOMPAGNEMENTS</b> Blanquette de poisson Semoule 
<b>LAITAGES</b>	<b>LAITAGES</b>	<b>LAITAGES</b>	<b>LAITAGES</b>	<b>LAITAGES</b>
<b>DESSERTS</b> Compote 	<b>DESSERTS</b> Yaourt nature sucré 	<b>DESSERTS</b> Fruit	<b>DESSERTS</b> Tarte aux pommes 	<b>DESSERTS</b> Petit suisse aux fruits 



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

\* : plat avec viande porcine

## LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2

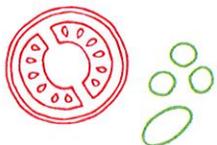


Origine France



Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.



# LEGENDE – Encadré violet en bas de la trame menu

**Copier/coller** le visuel et la légende associée au pictogramme  
Le visuel s'intègre à l'emplacement du rond et la légende à droite  
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement

## Spécifiques



Issu de viande  
Label Rouge



Pêche  
responsable



Recette du chef



Origine  
France



De saison



Local



Œufs Plein Air

## Marqueurs culinaires



Dessert de ma mamie



Dessert du  
potager



Fun Food



Fun  
Food



Plat végétarien



Soupe du chef



Yaourt du chef



Tutti  
Frutti

## Labels officiels



Agriculture Biologique Europe



Appellation d'Origine Protégée (AOP)



Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)



Indication Géographique Protégée (IGP)



Bleu Blanc Cœur



Région Ultrapériphérique  
(RUP)



Haute Valeur Environnementale (HVE)



Label Rouge



Le Porc Français



Viande Bovine  
Française  
(VBF)



Volaille  
Française